



# リンガのあうち

NO178  
2025年12月発行  
ほしざき保育園  
地域子育て支援センター

こんにちは！リンガのあうちです。

11月は、給食試食会と離乳食講座を行いました。0～2歳児それぞれの月齢によって、食育の疑問や悩みをほしざき保育園の栄養士やスタッフ、親御さん同士で話し合える場にもなりました。ご家庭でも、あたたかい食事をしっかりとって、これからの寒さにもそなえたいですね。

12月は毎年恒例のクリスマス会を予定していますので、季節の行事を親子で楽しめるといいな！と思います。

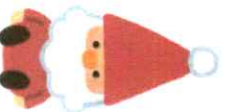


MEINAN000CH128271

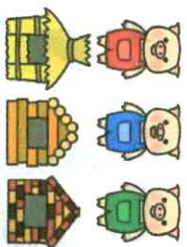
名南子どもの家  
ほしざき保育園ホームページ  
リンガのあうちをクリック  
<http://meinan-kodomojoe.jp>

| 月                                                                | 火                                                                      | 水                                                         | 木                                                                      | 金                                                                         |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1日                                                               | 2日                                                                     | 3日                                                        | 4日                                                                     | 5日                                                                        |
| 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30               | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30                     | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30        | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30<br>園庭開放 11:15～12:00 | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳～2歳児センター<br>13:00～15:30                     |
| 8日                                                               | 9日                                                                     | 10日                                                       | 11日                                                                    | 12日                                                                       |
| 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳～2歳児センター<br>13:00～15:30            | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30<br>園庭開放 11:15～12:00 | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30        | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30                     | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳～2歳児センター<br>13:00～15:30<br>園庭開放 11:15～12:00 |
| 15日                                                              | 16日                                                                    | 17日                                                       | 18日                                                                    | 19日                                                                       |
| 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳～2歳児センター<br>13:00～15:30            | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30                     | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30        | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30                     | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳～2歳児センター<br>13:00～15:30<br>園庭開放 11:15～12:00 |
| 22日                                                              | 23日                                                                    | 24日                                                       | 25日                                                                    | 26日                                                                       |
| 講座「クリスマス会」<br>0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30 | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30                     | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30<br>相談日 | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳児センター<br>13:00～15:30                     | 0歳～2歳児センター<br>9:30～12:00<br>0歳～2歳児センター<br>13:00～15:30                     |

※12月27日～翌年1月4日までの年末年始は、【リンガのあうち】はお休みです。



# 『地域子育て支援センター「レインガのあうち」』の紹介



利用日・・・月曜日～金曜日  
対象児・・・0歳児～2歳児

時間・・・9：30～12：00（0歳児～2歳児） 13：00～15：30（火・水・木は0歳児のみ）

内容・・・親子で自由に過ごしています。また、月に1度、保育士や栄養士、看護師による子育て講座を行っています。親子で季節の制作も楽しんでいます。電話での子育て相談（毎日10：00～15：00）や保育士や看護師、栄養士による個別相談も受け付けています。（予約制）

\*講座等の予約電話は、☎080-9191-7500 までおかけください。

受付時間は9：30～12：00 13：00～15：30です。

\*車でお越しの方は、保育園の駐車場をお使いください。

\*0歳児の時間は2024年4月以降のお誕生日の子どもたち対象です。

\*電話での相談を受け付けています。毎日10：00～15：00です。（☎613-0098）

\*相談日を設けています。子育てのこと、発達のこと等、1対1での相談は予約制です。

## ＜センターの使い方＞

- ・室内入り口の扉は開めてください。必ずお子さんと一緒に出入りして下さい。
- ・お部屋に入ったら、荷物はロッカーにしまってお下さい。
- ・名簿にお名前等必要なことをご記入ください。
- ・水分補給の為に水以外のお茶・ミルク以外の飲食は禁止です。小さい赤ちゃんやアレルギー等、誤飲誤食を起こさないためにもご理解ご協力ください。
- ・終了時間の15分前には片付けをしましょう。
- ・お子さんから目を離さないようにしてください。

## ＜今月の講座・とりくみ＞

『クリスマス会を楽しもう』 ～ 日時：12月22日（月）10：00～11：30

センターのある建物の3階のお部屋でとりくみを行います。  
・たのしい出し物を見たり、一緒に参加したりしながら、クリスマスの雰囲気を楽しもう！紙皿カスターネットの製作もします。おたのしみ♪

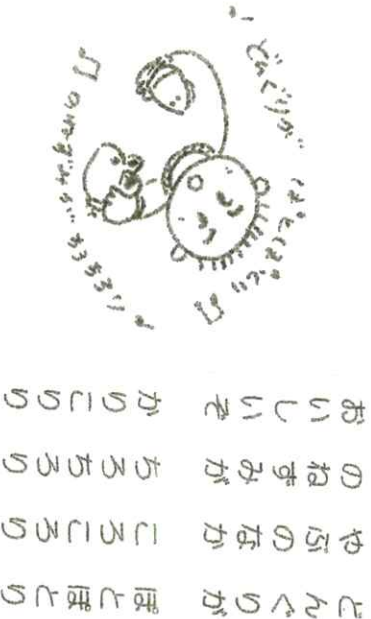
制作『クリスマスリース』

～ リース型の画用紙にクリスマスにちなんだパーツを貼って、素敵なリースを作りましょう。12月19日（金）まで作れます。

誕生日会

～ 12月12日（金）12月生まれの子のお祝いをします。  
身体測定はどなたでもできます。

## 今月のあそび



おもしろいぞ  
のねずみが  
やぶのなか  
どんぐりが  
かっこいい  
ちろちろり  
ころころり  
ぽとぽとり

社会福祉法人 名南子どもの家  
ほしざき保育園  
名古屋市南区鳴尾2-47

電話 612-1775  
FAX 614-0767

電話相談専用 613-0098  
予約電話番号 080-9191-7500  
（※電話対応は3：30までです）

地域子育て支援センター「レインガのあうち」  
名古屋市南区鳴尾2-15