地域子育て支援センター　地域新聞　子育て応援隊　子育て情報発信　子育て相談

レンガのおうち

NO189
2026年11月発行
ほしざき保育園
地域子育て支援センター

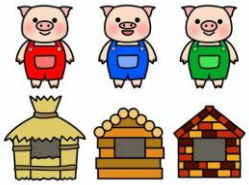
こんにちは！地域子育て支援ｾﾝﾀｰレンガのおうちです。１０月にしては暑い日が多くありましたが、外に遊びに行くにはちょうど良い季節ですね。秋が深まると、どんぐりや色づいた葉っぱ集めも楽しくなります。週に一度は散歩か園庭開放の日を設けているので、ぜひ一緒にあそびましょう♪１０月には、OB 会＆入園前交流会を行いました。入園した OB さんたちに遊びにきてもらい、保育園や幼稚園のこと、どんな準備をしたのか、などなど、おしゃべりしながら情報交換をしました。たくさんの方が来てくれてにぎやかでしたよ！１１月は食欲の秋、ということで、給食試食会、離乳食講座を予定しています。また、１９日に「あかちゃんおべんとうの日」を行います。１歳２か月くらいまでのお子さんで、いつも食べている食事を各自持ち寄って、食べさせながら食の悩みを相談したり、交流できたらと思っています。

ほしざき保育園ホームページ　http://meinan-kodomonoie.jp

月	火	水	木	金
2日	**3日**	**4日**	**5日**	**6日**
9:30～12:00 0･1･2歳児 **給食試食会 AM** 13:00～15:30 0･1･2歳児	**休み**	9:30～12:00 0･1･2歳児 **さんぽ「鳴尾公園」AM** 13:00～15:30 0･1･2歳児	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0歳児のみ	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0･1･2歳児
9日	**10日**	**11日**	**12日**	**13日**
9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0･1･2歳児 相談日	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0歳児のみ **講座離乳食講座 PM**	9:30～12:00 0･1･2歳児 **さんぽ「上浜南公園」AM** 13:00～15:30 0･1･2歳児	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0歳児のみ	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0･1･2歳児
16日	**17日**	**18日**	**19日**	**20日**
9:30～12:00 0･1･2歳児 **誕生日会 AM** 13:00～15:30 0･1･2歳児	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0歳児のみ **きらきら星「ベビーマッサージ」PM**	9:30～12:00 0･1･2歳児 **さんぽ「鳴尾公園」AM** 13:00～15:30 0･1･2歳児	9:30～12:00 0･1･2歳児 **あかちゃんおべんとうの日** 13:00～15:30 0歳児のみ	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0･1･2歳児
23日	**24日**	**25日**	**26日**	**27日**
休み	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0歳児のみ	9:30～12:00 0･1･2歳児 **園庭開放 11:00～** 13:00～15:30 0･1･2歳児	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0歳児のみ	9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0･1･2歳児
30日				
9:30～12:00 0･1･2歳児 13:00～15:30 0･1･2歳児		レンガのおうちのインスタです！見てね！	RENGANOOUCHI2021	

※予定以外にも11時ごろから園庭や公園で遊ぶ日があります。

『地域子育て支援センター「レンガのおうち」』の紹介



利用日・・・月曜日～金曜日
対象児・・・０歳児～２歳児

時間・・・９：３０～12：００（０歳児～２歳児）　13：00～15：30（火・木は０歳児のみ）

内容・・・親子で自由に過ごしています。また、月に１度、保育士や栄養士、看護師による子育て講座を行っています。親子で季節の制作も楽しんでいます。電話での子育て相談（毎日１０：００～１５：００）や保育士や看護師、栄養士による個別相談も受け付けています。（予約制）

＊講座等の予約電話は、　☎080-9191-7500　までおかけください。
受付時間は９：３０～１２：００/１３：００～１５：３０です。
＊車でお越しの方は、保育園の駐車場をお使いください。
＊０歳児の時間は２０２５年４月以降のお誕生日の子どもたち対象です。
＊電話での相談を受け付けています。毎日１０：００～１５：００です。（☎６１３－００９８）
＊相談日を設けています。子育てのこと、発達のこと等、１対１での相談は予約制です。

＜センターの使い方＞
・室内入り口の扉は閉めてください。必ずお子さんと一緒に出入りして下さい。
・お部屋に入ったら、荷物はロッカーにしまって下さい。
・名簿にお名前等必要なことをご記入ください。
・水分補給の為のお茶・ミルク以外の飲食は禁止です。小さい赤ちゃんやアレルギー等、誤飲誤食を起こさないためにもご理解ご協力ください。
・終了時間の１５分前には片付けをしましょう。
・お子さんから目を離さないようにしてください。
・体調の悪い時は利用を控えてください。

＜今月の講座・とりくみ＞

『離乳食講座』　～午後の時間のとりくみとなります。保育園での離乳食のつくり方を実際に見ながら、初期・中期・後期食の味見ができます。変化の多い離乳食の時期ならではの悩みを交流しましょう。
11月10日(火) 13:30～

『給食試食会』　～保育園の給食を試食しませんか。完了食になったお子さんが対象です。実費２００円をいただいています。メニュー：さばの磯部焼き・きんぴらごぼう・みそ汁
11月2日(月)お昼

制作『おさんぽバッグ』～絵具をつけたビー玉を紙の上で転がして模様ができていくのを楽しみます。牛乳パックに貼って、自分だけのお散歩バッグを作りましょう。

誕生日会　～１１月１６日（月）１１月生まれの子のお祝いをします。
身体測定はどなたでもできます。

子育てコラム



◎熱の時のホームケア◎

手を触ってふとんを調節

熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。
寒気を感じやすいので布団をしっかりかけて温めます。逆に、手足がポカポカしているときは、ふとんを減らして汗をかかせないようにしましょう。汗をたくさんかくと身体から水分が出て脱水の危険もあるので、薄着にしたり、こまめに水分をとりましょう。

社会福祉法人　名南子どもの家
ほしざき保育園
名古屋市南区鳴尾2－47

電話　612－1775
FAX　614－0767

電話相談専用　613－0098
予約電話番号　080－9191－7500
（※電話対応は3:30までです）

地域子育て支援センターレンガのおうち
名古屋市南区鳴尾2－15